

Betriebspraktikum



Klasse _____

Zeitraum des Praktikums

_____ bis _____

Dieses Praktikumsheft gehört

Abgabetermin: _____

Bewertung:

Form: _____ Inhalt: _____ Gestaltung: _____ **Gesamtnote:** _____

Inhaltsverzeichnis

1. Informationen zum Praktikumsplatz.....	3
2. Gedanken vor Beginn des Praktikums.....	4-5
3. Der erste Tag des Praktikums.....	6
4. Mein Praktikumsbetrieb.....	7
5. Ein Tag während meines Praktikums.....	8
6. Mein Praktikumsberuf.....	9
7. Auswertung des Praktikums.....	11

Informationen zum Praktikumsplatz

a) Wo befindet sich dein Praktikumsplatz?

Wer betreut dich und wie kommst du dort hin?

1) Name des Betriebs/der Firma:

2) Stadtteil/Ort: Straße:

3) Telefonnummer des Betriebs:.....

4) Name des Betreuers:

5) Beschreibung des Weges von zu Hause zum Praktikumsplatz:

.....
.....

b) Fragen an die Betriebsleitung oder den Betreuer:

1) Um wie viel Uhr muss ich morgens anfangen? Wann ist die Arbeit beendet?

Wie sieht die Pausenregelung aus?

Arbeitszeit: von bis

Pausen: von bis

2) Welcher Gruppe oder Abteilung werde ich zugeteilt?

.....

3) Brauche ich eine besondere Arbeitskleidung? ja nein

Gegebenenfalls: Welche Arbeitskleidung brauche ich?

.....

4) Sollte ich mir Essen (Frühstück/Mittag) mitbringen oder gibt es eine Kantine?

.....

5) Was sollte ich außerdem beachten?

.....

Gedanken vor Beginn des Praktikums (1)

Praktikumsberuf:

1) Weshalb hast du dieses Berufsfeld ausgewählt?

.....

.....

.....

.....

.....

2) Welche Erwartungen hast du an die Arbeit in dem Betrieb?

.....

.....

.....

.....

.....

3) Was erhoffst du dir von den Mitarbeitern und Kollegen?

.....

.....

.....

.....

Gedanken vor Beginn des Praktikums (2)

1) Was erhoffst du dir von deinen Vorgesetzten und Betreuern?

.....

.....

.....

2) Welche Gedanken machst du dir zur Arbeitszeit? Wirst du diese Zeit gut durchhalten? Empfindest du die Arbeitszeit als zu lang? Begründe!

.....

.....

.....

.....

3) Beschreibe, wie du dich **jetzt**- kurz vor dem Praktikum – fühlst. Worauf freust du dich? Hast du auch ein paar Befürchtungen bezogen auf dein Praktikum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der erste Tag des Praktikums

1) Um wie viel Uhr musstest du aufstehen und wann warst du an deinem Arbeitsplatz?

.....

2) War es schwierig für dich, zum Betrieb zu gelangen?

.....

.....

3) Musstest du öffentliche Verkehrsmittel benutzen?
Beschreibe deinen Arbeitsweg bzw. deine Verkehrsverbindung.

.....

.....

.....

.....

4) Wer war dein erster Ansprechpartner?

.....

5) Wer hat dir den Betrieb gezeigt und dich eingewiesen?

.....

.....

6) Wie hast du dich am Ende deines ersten Arbeitstages gefühlt?

.....

.....

.....

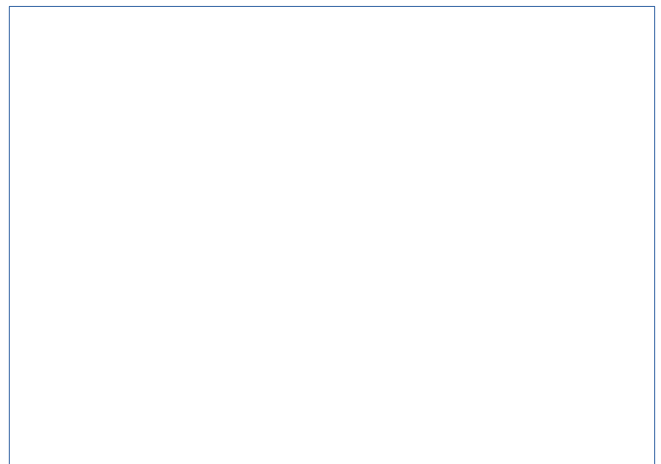
Mein Praktikumsbetrieb

Besorge dir den Stempelabdruck des Betriebs oder schreibe die Firmenanschrift auf. Du kannst auch das Firmenlogo, ein Foto des Betriebes oder Ähnliches einkleben.

1) Was wird hier hergestellt, verkauft oder repariert?

(Zeichne und klebe entsprechende Dinge ein!)

.....
.....
.....



2) Welche Dienstleistungen werden angeboten?

.....
.....

3) Wie viele Mitarbeiter hat der Betrieb?

.....

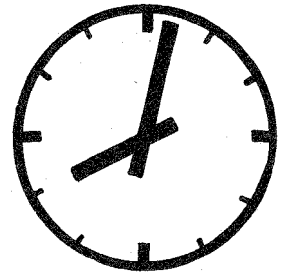
4) Welche Berufe üben deine "Kollegen" aus?

.....
.....

5) Für welche Berufe bildet der Betrieb aus?

.....
.....

Ein Tag während meines Praktikums



Berichte über einen Tag deines Praktikums.
Benutze dazu die Zeitleiste!

• Arbeitsbeginn Uhr:

.....

• Uhr:

.....

.....

• Uhr:

.....

.....

• Uhr:

.....

.....

• Uhr:

.....

.....

• Uhr:

.....

.....

• Uhr:

.....

.....

• Arbeitsende Uhr

Mein Praktikumsberuf (1)

..... ist der Beruf, den ich im Praktikum kennen gelernt habe.

Beschreibe diesen Beruf anhand der folgenden Fragen. Nimm Infobroschüren des Berufsinformationszentrums (BIZ) und andere Quellen (z. B. aus dem Internet) zu Hilfe.

1) Welche verschiedenen Tätigkeiten werden ausgeübt?

.....

.....

.....

.....

2) Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten benötigst du für diese Arbeit?

.....

.....

.....

3) Die Arbeit findet meistens statt ...
(Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- im Stehen
- im Sitzen
- in gebückter Haltung
- im Freien
- in der Werkshalle
- im Büro
-



Mein Praktikumsberuf (2)

4) Arbeitszeiten:

(Zutreffendes bitte ankreuzen!)

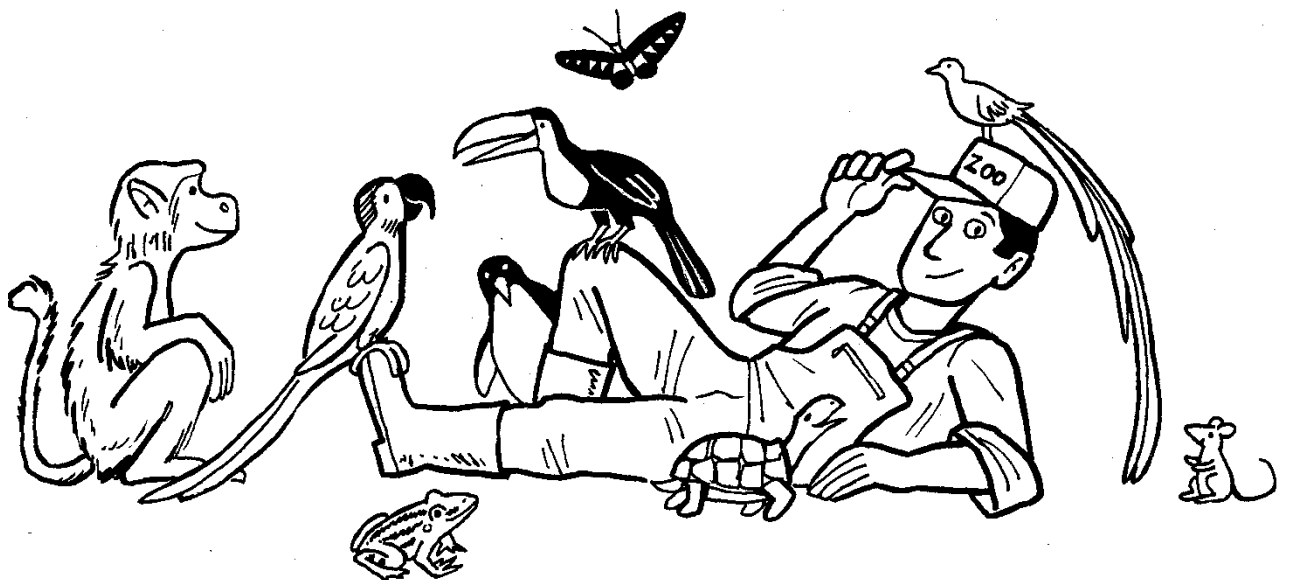
von bis

- tagsüber nachts
- in Schichten (Schichtarbeit)
- zu regelmäßigen Arbeitszeiten
- nur werktags
- auch sonntags

5) Art der Arbeit:

(Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- überwiegend körperliche Arbeit
- Handarbeit
- geistige Arbeit
- mit Werkzeugen
- mit Maschinen
- mit Menschen
- mit Tieren
- mit



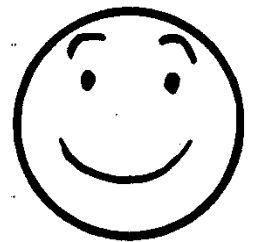
Auswertung des Praktikums (1)

Jetzt am Ende deines Praktikums denke noch einmal über deine neuen Erfahrungen nach. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen.

- 1) Das Praktikum war für mich nützlich und interessant.
 uninteressant und wenig hilfreich.

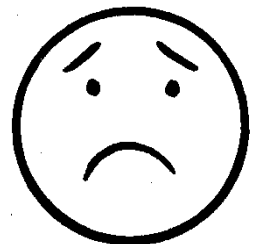
Was hat dir besonders gefallen?

.....
.....
.....



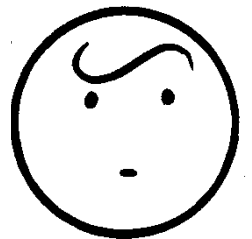
Was hat dir weniger gefallen?

.....
.....
.....



Was hat dich zum Nachdenken gebracht?

.....
.....
.....



2) Was war bei deiner Arbeit im Betrieb anders als in der Schule?

.....
.....
.....
.....

Auswertung des Praktikums (2)

3) Konntest du Kenntnisse und Fähigkeiten im Praktikum nutzen, die du in der Schule erworben hast? Schreibe auf, welche der Kenntnisse dir geholfen haben (z. B. Rechnen, Kenntnisse aus dem Werkunterricht, Computerkenntnisse ...).

.....

.....

.....

4) Was müsstest du noch in der Schule lernen, um auf eine Ausbildung im Praktikumsberuf optimal vorbereitet zu sein?



.....

.....

.....

5) Hat sich dein Berufswunsch nach dem Praktikum geändert?

Nein, ich will weiterhin versuchen, zu werden.

Ja, weil

.....

.....

.....

